



# MARCHE NORDIQUE

Atout Forme vous propose la marche Nordique avec Sophie votre Chamois'elle de la forme. Venez découvrir cette nouvelle activité qui allie grand air, bien-être et bonne humeur dans un panorama grandiose !!!

Lundi, mercredi, et vendredi de 14h à 16h.

## **Tarifs :**

Matériel fourni (bâtons) - Séance : 20 € / personne (12 personnes maxi)

## **Votre équipement :**

Chaussures de rando (offre de location pour 3 €) Casquette, lunette et gourde

## **Inscriptions :**

tous les jours au KOSA KRÜTA (près de la mairie) ou auprès de **Sophie au 06 49 54 53 17.**